

PROGRAMME DE FORMATION

Etudes fondamentales en sophrologie caycédienne

Définition de la Sophrologie

Sources

Origines

Historique

Les trois théories clés

Les quatre principes fondamentaux

Les champs qui intègrent la sophrologie caycédienne.

Somatisations positives et négatives

Pratiques :

- *Respiration diaphragmatique posée*
- *Techniques clés*
- *Sophroprésence du positif*

Socrate et la maïeutique

L'ALLEGORIE de la CAVERNE de Platon (La République livre VII)

Pratiques :

- *La relaxation dynamique du 1er degré*
- *La Sophro-respiration synchronique*

La Vivance Phronique Isocay

Les différentes postures et la posture d'Intégration de la Sophrologie Caycédienne Introduction à la phénoménologie

Théorie de la relaxation dynamique du 1er degré

Pratiques :

- *Technique Préparation à la journée*
- *Technique de préparation à la guidance*
- *Constitution de la Vivance Phronique Isocay.*
- *Approche phénoménologique de la palpation d'objets*

Les piliers de la sophrologie caycédienne

Transfert et alliance

Introduction à l'herméneutique

Théorie de la relaxation dynamique du 2ème degré

Les structures Phroniques

Pratiques :

- *La relaxation dynamique du 2eme degré*
- *Sophro-Préparation à la journée*

Les techniques d'activation intra-sophronique de présentation.

Les Extérocepteurs et les intérocepteurs

L'Intégration dynamique de l'être

Le sommeil

Les techniques d'activation intra-sophronique de futurisation

Pratiques :

- *Sophro-Préparation à la journée*
- *Sophro Préparation au cours*
- *Sophro protection liminale du sommeil.*
- *Programmation physique et mentale au sommeil*
- *Sophro acceptation progressive*
- *Sophro stimulation projective*
- *Futurisation sophronique libre*

Temps et temporalité

Pratiques :

- *Technique d'intégration des Relaxations Dynamiques de Caycédo des 1er et 2ème degrés*
- *Relaxation Dynamique de Caycédo du 3ème degré*

Theorie de la RDC3

Pratique : Technique spécifique abrégée de la RDC5 avec question radicale

Les Valeurs du cycle fondamental

Pratiques :

- *Sophro-Mnésie-Libre*
- *Sophro-présence du Moi Phronique fondamental.*
- *Technique de prédisposition au cours*

Les Technique d'activation intra-sophronique de prétérisation

Pratiques :

- *Sophro Intégration Mnésique : SIMn*
- *Technique de préparation au cours*

La Douleur

Pratiques :

- *sophro substitution sensorielle*
- *Élaboration du Mémoire : mise au point*

Atelier Vivantiel : 1ere rencontre en individuel et en groupe (sous réserve)

L'anamnèse

Pratique : Technique de constitution de la Vivance Phronique Isocay fondamentale 2

La mémoire

Pratique : Rétro-Vivance Phronique des capacités RVPhC

Capacités et contenus de conscience

Structures Phroniques et Intégration Dynamique de l'Être

Pratique : Sophro Manence et Sophro Retromanence

Pratique : Relaxation Dynamique de Caycédo du 4^{ème} degré

Théorie de la relaxation dynamique du 3^{ème} degré

Théorie de la relaxation dynamique du 4^{ème} degré

Pratique :

- *Atelier vivantiel : « Présentation de la Sophrologie caycédienne » synthétique, en langage tout public. 1ere rencontre en individuel ou en groupe.*
- *Sophro-présence des valeurs fondamentales*

Les techniques d'activation intra-sophronique de totalisation

La Sophro-Analyse Vivantielle Caycédienne

Présentation de la Sophrologie par le Pr Alfonso Caycédo (DVD 2009)

Pratique : Cycle Réductif Abrégé

Rencontre vivantielle avec Carmen Beretta : Devenir Sophrologue

Pratique :

- *Sophro- tri dimension interne*
- *Technique de tridimensionnalité interne des valeurs STIV*
- *Technique de la résonance phronique du moi sonore : Technique clé du 2ème cycle radicale 1 avec question radicale.*

Intervenants experts sophrologues :

- Le stress - **Dr Jean-Pierre HOUPE** Médecin cardiologue
- La douleur - **Dr. Florence VIAL** Médecin anesthésiste réanimateur
- « Accompagnement de l'infertilité et de la parentalité avec la Sophrologie Caycédienne » - **Odile Heymes**, Sage-femme Sophrologue Caycédienne :
- « Etude des organisations psychiques » - **Isabelle Mathey** Psychologue Clinicienne

- « La voix » - avec **Isabelle DIDION** chef de Chœur et certifiée en Psychophonie